



www.a3alencon.fr
a3alencon@gmail.com



Triathlon d'Automne

Stade Claude Varnier – La Plaine des Sports

Samedi 23 Octobre 2021

Triathlon pour Poussins(es), Benjamins(es), Minimes (licenciés FFA - se munir de sa licence à jour).
Inscription sur le site du Comité de l'Orne (www.cd61athletisme.athle.com)

↪ Aucune inscription sur place

Programme du Triathlon de l'A3 Alençon

Confirmation des athlètes 40 mn avant le début des épreuves
Réunion de Jury à 13 H 30

Horaires	Courses	Concours			
		Saut		Lancer	
		Hauteur	Longueur	Javelot	Poids
14 H 00	80 m Haies (0.76) MF		POF/POG	BG/ MG	
14 H 10	100 m Haies (0.84) MG				BG/MG
14 H 30	50 m POF/ POG	BF/MF			
14 H 45	50 m BG/BF		BF/MF		
15 H 00	80 m MF			BF/MF	POF/POG
15 H 15	80 m MG				
15 H 30	1000 m PO/BE/MI	BG/MG	BG/MG		
15 H 50	2000 m MIF				BF/MF
16 H 15	2000 m MIG				
16 H 30	Relais 4 X 60 m BE/MI				

PODIUMS et Goûter offert par le club

1 jury de 1 à 4 athlètes :

↪ Envoi de la liste du jury (avec qualification) à a3alencon@gmail.com avant le 20 octobre 2021

Programme sous réserve de la présence de tous les jurys pour le bon déroulement de toutes les épreuves

Les horaires peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'athlètes à concourir

Passé sanitaire obligatoire pour toutes les personnes qui ont plus de 12 ans et 2 mois.

POF : Poussine

POG : Poussin

BG : Benjamin

BF : Benjamine

MF : Minime Fille

MG : Minime Garçon