



www.a3alencon.fr  
a3alencon@gmail.com



# Triathlon d'Automne

Stade Claude Varnier – La Plaine des Sports

**Samedi 23 Octobre 2021**

**Triathlon pour Poussins(es), Benjamins(es), Minimes** (licenciés FFA - se munir de sa licence à jour).  
Inscription sur le site du Comité de l'Orne ( [www.cd61athletisme.athle.com](http://www.cd61athletisme.athle.com))

↪ Aucune inscription sur place

## Programme du Triathlon de l'A3 Alençon

Confirmation des athlètes 40 mn avant le début des épreuves  
Réunion de Jury à 13 H 30

Horaires	Courses	Concours			
		Saut		Lancer	
		Hauteur	Longueur	Javelot	Poids
14 H 00	80 m Haies (0.76) MF		POF/POG	BG/ MG	
14 H 10	100 m Haies (0.84) MG				BG/MG
14 H 30	50 m POF/ POG	BF/MF			
14 H 45	50 m BG/BF		BF/MF		
15 H 00	80 m MF			BF/MF	POF/POG
15 H 15	80 m MG				
15 H 30	1000 m PO/BE/MI	BG/MG	BG/MG		
15 H 50	2000 m MIF				BF/MF
16 H 15	2000 m MIG				
16 H 30	Relais 4 X 60 m BE/MI				

**PODIUMS et Goûter offert par le club**

### 1 jury de 1 à 4 athlètes :

↪ Envoi de la liste du jury (avec qualification) à [a3alencon@gmail.com](mailto:a3alencon@gmail.com) avant le 20 octobre 2021

Programme sous réserve de la présence de tous les jurys pour le bon déroulement de toutes les épreuves

Les horaires peuvent être amenés à changer en fonction du nombre d'athlètes à concourir

**Passé sanitaire obligatoire pour toutes les personnes qui ont plus de 12 ans et 2 mois.**

POF : Poussine

POG : Poussin

BG : Benjamin

BF : Benjamine

MF : Minime Fille

MG : Minime Garçon