

BAYARD



SAMEDI 13 MAI 2023

Triathlon de la Bayard Argentan

Stade Gérard Saint – route de Paris

ARGENTAN

Programme du triathlon

Ouvert aux poussins – benjamins – minimes licenciés FFA (à jour de leur licence 2023)

Inscription **obligatoire** sur le site du comité de l'Orne avant le jeudi 11 mai minuit.

Réunion de jurys à 13 h 30						
Horaires	PO F	PO G	BF	BG	MF	MG
13 h 15	Confirmation des engagements					
14 h 00	LONGUEUR		LONGUEUR		LONGUEUR	
14 h 00			HAUTEUR	HAUTEUR	HAUTEUR	HAUTEUR
15 h 00	50 M	50 M	50 M	50 M		
15 h 10					80 m	80 m
15 h 15		POIDS 2 kg		POIDS 3 kg		POIDS 4 kg
16 h 00	POIDS 2 kg		POIDS 2 kg		POIDS 3kg	
16 h 00		LONGUEUR		LONGUEUR		LONGUEUR
16 h 35			DISQUE	DISQUE	DISQUE	DISQUE
17 h 00	1000 M	1000 M	1000 M	1000 M		
17 h 15					1000 M	1000 M
17 h 30	Goûter et podium					

Règlement du triathlon du 13 mai 2023 à Argentan

JURYS : 1 jury de 1 à 4 athlètes puis 1 jury supplémentaire par tranche de 4 athlètes supplémentaires

Liste des jurys à transmettre par mail à duchesne-carole@orange.fr au plus tard le mercredi 10 mai à 18 h en indiquant le nom, prénom, n° de licence et qualification.

Aucun engagement ne sera pris en compte sans liste de jurys.

Précisions concernant les épreuves du triathlon :

- Epreuves ouvertes à partir de la catég. poussins 1
- Pour les concours, 4 essais
- Pour la hauteur : 3 essais par barre sans limitation du nombre d'essais (montée de barre de 5 en 5 cm)
- Les athlètes devront se présenter à leur concours au plus tard 15 mn avant le début de l'épreuve.